

Anne Vervarcke is een van de bekendste homeopaten in België. Vorig jaar had ze een column in *HM* over haar Walk for Homeopathy. Vervarcke heeft al 25 jaar een praktijk in Leuven, maar moet deze sluiten, omdat op 1 mei nieuwe wetgeving in België in werking is getreden die slecht uitpakt voor klassiek homeopaten.

Door Lilian Peters, klassiek homeopaat en redactielid

U SCHREEF ROMANS, STUDEERDE OOSTERSE FILOLOGIE, CULTURELE ANTHROPOLOGIE. WAAROM KOOS U UITEINDELIJK VOOR HOMEOPATHIE?

'Als kind wilde ik dokter worden, maar ook journalist, artiest en zwerver. Ik heb het allemaal een beetje gedaan. En altijd vond ik mijzelf zoveel verschillende aspecten hebben. Het artistieke heeft dan een uitlaatklep gevonden in de romans die ik geschreven heb, maar de homeopathie, het genezen, is toch een soort roeping. Eigenlijk is de homeopathie een excuus om je voltijds bezig te houden met de grote levensvragen die een zoektocht zijn naar de waarheid. Er is niets boeiejnder dan dat. Zo simpel is het eigenlijk.'

'Ik ben door alle stadia heen gegaan: schok, verontwaardiging...'

IN DE BEGINTIJD STUDEERDE U, HAD U EEN EIGEN PRAKTIJK, WAS U EEN ALLEENSTAANDE MOEDER VAN TWEE KINDEREN EN BEGON U OOK NOG EENS MET LESGEVEN.

'Ik ben altijd een bezige bij geweest. Dat lesgeven was geen plan, maar gebeurde gewoon. Een aantal mensen vroeg mij omles te geven, omdat hun opleiding ophield te bestaan. Ik heb

daar ontzettend veel van geleerd. Ik begon met het eerste jaar en ieder jaar kwam er een groepje bij. Uiteindelijk heb ik er een leraar bij gezocht. Dat is uitgegroeid tot het Centrum voor Klassieke Homeopathie, een vijfjarige opleiding met twaalf docenten.'

DE SCHOOL HEBT U UITEINDELIJK OVERGEDRAGEN AAN IEMAND ANDERS.

'De school en de praktijk waren eigenlijk allebei een voltijds job. Toen heb ik voor de praktijk gekozen. Die school draaide, alle documenten waren er, de lokalen gehuurd. Alles was er. Toen heeft Christel Lombaerts, een van mijn studenten, het overgenomen. Dat is nu tien jaar geleden.

Ik ben toen The White Room begonnen, een nieuw^bedrijf, en ik begon met het uitgeven van boeken. Ook ben ik seminars gaan geven in het buitenland. Verder verzorg ik masterclasses en *live cases* voor studenten en praktiserende homeopaten. Ik dacht het kalmer aan te doen, maar voor ik het wist, had ik zes nieuwe projecten.'

WAT VOND UW OMGEVING ERVAN DAT U ZO OPING IN DE HOMEOPATHIE?

'Mijn partner zei tegen mij: het is altijd maar die homeopathie, dag en nacht, 's morgens, 's middags en 's avonds, moet je je horizon niet eens gaan verruimen? Hij heeft toen een accordeon voor mij gekocht, maar ik heb er niet veel op gespeeld. Ik realiseerde me dat homeopathie gewoon is wat ik het liefste doe, wat mij het meest bezighoudt.

Onlangs is er in België de wet-Colla aangenomen, waarin het klassiek homeopaten ónmogelijk gemaakt is om hun vak te blijven uitoefenen. Homeopathie ligt onder vuur in veel landen



waar de overheid probeert controle te krijgen over de alternatieve geneeskunde. Het past binnen deze *mindset* dat er in België een wet is aangenomen waarin bepaald wordt dat homeopathie een geneeskunde is die uitsluitend door artsen, tandartsen en vroedvrouwen beoefend

mag worden. Als gevolg hebben per 1 mei alle klassiek homeopaten hun praktijk moeten sluiten.'

WAT DOET DAT MET U?

'Ik kan het nog altijd niet geloven, terwijl het al een jaar boven ons hoofd hangt. Ik ben door alle stadia heengegaan: schok, verontwaardiging, ik heb me gediscrimineerd gevoeld en beledigd, van alles heb ik doorlopen. Maar het onvermijdelijke schijnt dan toch toe te slaan. Ik heb me de laatste 25 jaar voor de homeopathie ingezet en nu zegt men: dat is gevaarlijk voor de bevolking. Om de kwaliteit te waarborgen, moeten het artsen zijn, dus met andere woorden, wij bieden geen kwaliteit. Daar kan ik niet gelukkig mee zijn.'

ANDERHALF JAAR GELEDEN, OP UW ZESTIGSTE VERJAARDAG, BENT U DE WALK FOR HOMEOPATHY GESTART. WAT WAS DE REDEN VOOR DIT PROJECT?

'De Walk was een symbolische actie, een statement. Het was een soort influistering. Mijn idee was om te wandelen van homeopaat naar homeopaat, door verschillende landen. Dat biedt mogelijkheden tot ontmoetingen en gesprekken met collega's en met het publiek. Samen wandelen - er zijn heel wat collega's die stukken hebben meegelopen - is een andere, prettige manier om contact te hebben met mensen.'

WAAR GINGEN DIE GESPREKKEN OVER?

'Een onderwerp was dat we naar onszelf moeten kijken: waarom bevindt homeopathie zich in een zwakke positie? Daar zijn verschillende redenen voor: er zijn belangen van buiten die ons tegenwerken, maar er is ook een zwakte van binnenuit. En een van die zwakheden is dat wij homeopaten verdeeld zijn. En het is niet zo heel moeilijk voor de buitenwereld om dat te gebruiken. Als we dat niet kunnen veranderen, hebben we de moeilijke situatie waarin we nu zitten mede aan onszelf te danken. Iets anders was: als we genezer willen zijn, hebben we ook een voorbeeldfunctie. We kunnen niet pretenderen mensen naar lichaam en geest te genezen als we zo blijven bakkeleien en ruziemaken onder elkaar. Als we naar de nieuwe tijd evolueren, wat ik denk dat we doen, dan moeten we wat we willen bereiken, ons voorstellen, visualiseren en er dan ook

naar leven. Daar hebben we over gesproken. Bij veel mensen vond ik bereidheid, maar bereidheid is nog iets anders dan het werkelijk doen.'

WAT HOOPT U MET DE WALK BEREIKT TE HEBBEN?

'Ik hoop dat ik tijdens de Walk misschien hier en daar een zaadje geplaat heb. Dat je dingen niet voor jezelf doet, dat je vanuit een geefmodus kunt leven in plaats van vanuit een krijgmo- dus. Begin met te geven, dan jij<omt krijgen vanzelf wel. Als je de homeopathie of het genezen bent toegewijd, dan geef je je tijd, je kennis en je toewijding, omdat dat uiteindelijk de wereld is die je wenst, een wereld die niet gebaseerd is op alleen profijt. Wanneer je redeneert vanuit overvloed - ik heb genoeg en kan wat geven aan mensen die wat minder hebben - dan zet je een heel andere mentaliteit in de wereld. Een mentaliteit van samen, elkaar helpen.'

'Een van onze zwakheden is dat wij homeopaten verdeeld zijn'

WAAR KOMT DE VERDEELDHEID BINNEN DE HOMEOPATHIE- WERELD UIT VOORT?

'Hoewel 80 procent van de homeopaten vrouw is, zijn de leraren en schrijvers bijna altijd mannen. De reden hiervoor is eenvoudig: we leven in een wereld waar het mannelijke aspect in mannen en vrouwen gestimuleerd en beloond wordt, ten koste van het vrouwelijke aspect. In de geschiedenis van de homeopathie heeft dit geleid tot een focus op kennis, systemen en structuur. Op zichzelf is dit absoluut noodzakelijk, maar wanneer dit niet gebalanceerd wordt door het vrouwelijke aspect, mondt dit uit in competitie, rigiditeit en gehechtheid aan regels en methoden. Dit is precies wat de gemeenschap van helers in algemene zin en de homeopathiewereld in het bijzonder verdeelt.'

KUNT U DAT UITLEGGEN?

'In de homeopathiewereld werkt men met verschillende systemen. Iedereen vindt dat zijn systeem het juiste is. Tijdens de Walk ben ik bij George Vithoukas (een bekende Griekse homeopaat - red.) geweest en ik heb vier dagen zijn lessen gevolgd. Ik vond het echt indrukwekkend, al bedrijft hij een ander soort homeopathie dan ik. Hij werkt met een systeem, genaamd "Levels of Health". Niet iedereen gebruikt dat en toch hebben die mensen ook succes. Er is zoveel verscheidenheid. Dus eigenlijk moeten we ons afvragen: wat gebeurt er. - ican ij<

in het proces tussen homeopaat en patiënt? Homeopathie is een wonderbaarlijke geneeswijze en meer en meer heb ik het gevoel dat het dicht tegen magie aanligt.'

HOE ZIT HET DAN MET UW EIGEN AANPAK?

'De Vital Approach omhelst mijn eigen conclusies uit het werk ' van grote homeopaten als Sankaran, Vithoukas, Grandgeorge en Sherr - allemaal meesters in hun vak. Want als je een muziek-instrument speelt en je oefent en oefent twintig jaar lang, dan ben je een meester. Je kunt Bach of jazz spelen, maar het is allebei muziek op hoog niveau. De Vital Approach betekent eigenlijk: hebt uw eigen benadering vanuit uw kennis en ervaring.'

HOELANG BLIJFT U NOG TOEGEWIJD AAN DE HOMEOPATHIE?
'Homeopathie gaat over de grote vragen: Wat is ziekte? Wat is gezondheid? Wat is geestelijke gezondheid? Met die vragen ben ik al 25 jaar zoet. De antwoorden evolueren, maar de vragen blijven. Homeopathie heeft zoveel facetten. Dat blijft boeien. Daarom heet mijn laatste boekje ook *Homeopathy is Everywhere*. Het is een natuurwet, een waarheid die door heel veel dingen kan doordringen. Ik zeg altijd tegen studenten: homeopathie is besmettelijk, chronisch en ongeneeslijk, dus weet waar je aan begint.'